

**E**s gibt Koch-Seminare für Feinschmecker, Fertigmahl-Befürworter, Körner-Fans, Fernsehgucker, Dosenfreaks, Mikrowellen-User – für Singles, Paare und Kinder. Nirgendwo im Land scheint die Bereitschaft ausgeprägter, sich ohne Zwang zu echauffieren, als im Radius von Ceranfeld und Gasflamme. Wer auch immer die höheren Weihen am Herd (oder nur die simple Saucenbasis) anzustreben geneigt ist, kann den für ihn passenden Topf samt Deckel finden. Und so wird wohl jeder, der hofft, im Umfeld von Dunstabzugshau-

ben irgendwo noch eine Marktlücke aufzutun zu können, seine Hoffnung rasch begraben haben.

Da mag es erst mal verwundern, dass ausgerechnet ein Mann, der sich vor allem auf Begräbnisse versteht, zu Potte kommt und gelegentlich „Kochseminare für Trauernde“ veranstaltet. Gemäß dem Motto „auch Trauer-Liebe geht durch

## KOCH-SEMINAR FÜR TRAUERENDE

### *Der Tod als Lehrmeister des Lebens*

VON SUSANNE HENGESBACH

den Magen“ und „Essen schafft Gemeinsamkeit“ versucht ein Bestattungsunternehmer aus Bergisch Gladbach, den Menschen in den Alltag zurück zu helfen, die durch den Verlust eines nahen Angehörigen mit einer neuen Lebenssituation konfrontiert wurden.

„Es ist wichtig, dass der Trauernde wieder in eine Kommuni-

kationssituation kommt, sich nicht zurückzieht, sondern in der Eigenentdeckung seiner Bedürfnisse wieder ein neues Selbstbewusstsein findet“, lautet das Credo von Fritz Roth. Dass das gemeinsame Kochen eine Hilfe sein könne, davon ist er fest überzeugt.

Im Kochseminar für Trauernde ist die Speisezubereitung fast se-

kundär. Schon bei der Menü-Besprechung, beim gemeinsamen Gang über den Markt, beim anschließenden Kaffeetrinken in der Fußgängerzone, bei der Zubereitung, der Tischdekoration und schließlich auch während des Essens sei die Kommunikation das wichtigste Element. „Jeder bekommt den Auftrag, den anderen bei Tisch zu unterhalten, um auf diese Weise zu neuer Dynamik, neuer Zuversicht und neuer Kreativität zu gelangen“, beschreibt der Veranstalter seinen Ansatz, „den Tod als neuen Lebenslehrmeister“ zu gewinnen.