

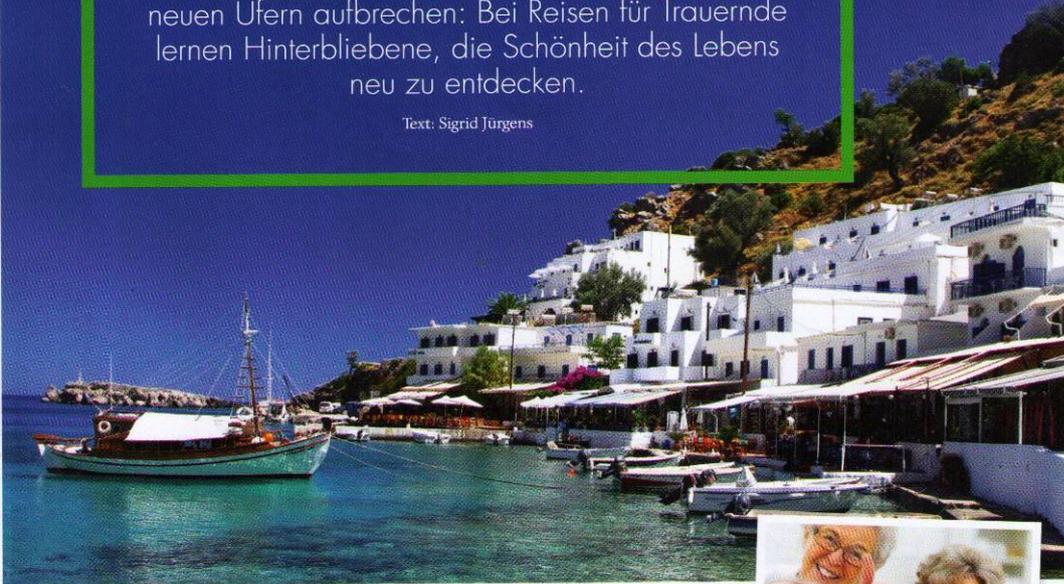
FREIZEIT & REISEN

REISE INS LEBEN

Den Alltag verlassen und gemeinsam zu neuen Ufern aufbrechen: Bei Reisen für Trauernde lernen Hinterbliebene, die Schönheit des Lebens neu zu entdecken.

Text: Sigrid Jürgens

AUCH DIE
Mittelmeerinsel
Kreta steht auf
dem Reisepro-
gramm für
Hinterbliebene.



Die beste Freundin verloren, den geliebten Partner oder sogar das eigene Kind: Der Verlust eines nah stehenden Menschen führt oft zu einem emotionalen Ausnahmezustand. Die Trauer und den Schmerz kann einem niemand abnehmen, doch es gibt Angebote, die helfen können, den Verlust besser zu verarbeiten. Dazu zählen seit kurzer Zeit auch Reisearrangements, die von dem Reiseveranstalter TUI in Kooperation mit der Privaten Trauerakademie Fritz Roth (Bergisch-Gladbach) explizit für Trauernde konzipiert wurden. Diese sorgfältig vorbereiteten Gruppenreisen verstehen sich dabei als Reisen für Trauernde, aber nicht als Trauerreisen. Empfohlen werden sie für Menschen jeden Alters, die schon mehr als drei bis vier Monate Trauerbewältigung hinter sich haben.

Die jeweils acht Tage während den Reisen für Hinterbliebene führen zum Beispiel auf die Blumeninsel Madeira, nach Mallorca, Teneriffa und Kreta, an die Algarve sowie zur Mecklenburgischen Seenplatte. Hier können die Teilnehmer, die alle eine Verlust- erfahrung verbindet, gemeinsam die Reichhaltigkeit

des Lebens neu entdecken und Lebensfreude zurückgewinnen. Neben Ausflügen, Wanderungen und kulinarischen Genüssen bilden intensive Gesprächsrunden und Trauerarbeit unter Leitung der mitreisenden Trauerbegleiter den Schwerpunkt. Fritz Roth, seit 27 Jahren Bestatter und Gründer der Privaten Trauerakademie, die unter anderem Seminare für hinterbliebene Erwachsene und Kinder anbietet, ist von der positiven Wirkung dieser Reisen ins Leben mehr als überzeugt: „Ein solches Angebot mitzugestalten, war mir als Trauerbegleiter ein lang gehegtes Anliegen – weiß ich doch, wie heilsam sich Gemeinschaft und gemeinsames Neuentdecken des Lebens und der Lebensfreude auf den Trauerprozess auswirken.“

WEITERE INFORMATIONEN:

Mebr über Reisen für Trauernde erfahren Sie montags bis freitags telefonisch unter 02202 9358180 oder im Internet unter www.reiseinsleben.de.

Die TUI-Broschüre „Eine Reise ins Leben“ stellt die verschiedenen Reisen vor.

ZEITLOS 02.2010